

Gesundheitstag mit Blutspendeaktion Freitag, 31. März 2023

Volksschule Gutenberg

Impulsvorträge:

- 15:00** **G'sund essen – was
tut unserem Körper gut?**
(Styria Vitalis)
- 16:00** **Bewegung -
Sturzprävention**
(Sportunion Steiermark)
- 17:00** **Demenz – wenn das
Vergessen den
Alltag bestimmt!**
(Barbara Brander)

14 – 18 Uhr

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Organisation: Carina Gruber, Christian Kleinhapfl und Arbeitsgruppe Gesundheit & Senioren | Veranstalter: Gemeinde Gutenberg-Stenzengreith

Mit dabei sind:

Allgemeinmedizin
Hauskrankenpflege
Pflegedrehscheibe Weiz
Demenzberatung
Sportunion Steiermark
Herzensangelegenheiten im
Alter, Lorenz Pflegebetten
digitAAL Life GmbH
Cura – San, Optik Ullrich
Hörstudio Schabernack
Diätologie, Physiotherapie
Cranio Sacral, Ergotherapie
24h-Betreuungsdienste
Medizinische Fußpflege

Kostenloses Testangebot - Gesundheitsstraße:

- Hörtest
- Sehtest
- Blutzuckertest
- Blutdruck
- Bewegungstest

Gewinnspiel!